

УтверждаюСогласовано



и.о. директора школы

Кириллова В.А./Кириллова В.А./

начальник лагеря

/Рязанцева В.В./

Режим дня

детского туристического лагеря палаточного типа при муниципальном
бюджетном общеобразовательном учреждении "Кесемская средняя
общеобразовательная школа"

30 июня -02 июля 2025г.

Элементы режима дня	Время проведения
	Круглосуточно
Подъём, зарядка, утренние процедуры	7.30 - 8.00
Завтрак	8.00 - 8.30
Наведение порядка в лагере	8.30 –9.00
Линейка (со второго дня)	9.00 – 9.30
Мероприятия по плану	9.30-12.00
Обед	12.00 - 13.00
Отдых	13.00 - 14.00
Занятия по интересам	14.00 – 15.00
Пешеходная экскурсия	15.00 – 16.00
Полдник	16:00 - 16.15
Мероприятия, игры, беседы	16.15– 19.00
Ужин	19.00 – 20.00
Мероприятия, игры, беседы	20.00 – 21.15
Подготовка ко сну	21.15 – 22.00
Отбой	22.00